**[Мероприятия с воспитанниками по культуре питания](https://detsad146.ru/files/00pit/2/meropriyatiyasvospitannikamipokulturepitaniya.pdf" \t "_blank)**

* Проведение НОД: «Лук от семи недуг», «Полезные продукты», «Витамины – наши друзья», «Хлеб всему голова»
* Цикл бесед с детьми: «Режим питания», «Правила поведения за столом», «Где живут витамины», «История разных продуктов», «Овощи, ягоды, фрукты – полезные продукты».
* Дидактические  игры: «Полезные продукты», «Поварята», «Что лишнее?»
* Словесные игры «Кто больше назовёт каш», «Закончи фразу», «Угадай по описанию фрукты, овощи», «Чудесный мешочек», «Знатоки овощей и фруктов», «Вкусная история».
* Сюжетно-ролевые игры: «Супермаркет», «Детское кафе», «Рынок».
* Знакомство с пословицами и поговорками про еду.
* Чтение художественной литературы.

*Произведения для чтения по здоровому питанию:*

С. Михалков «Про девочку, которая плохо кушает», Ю. Тувим «Овощи», «Письмо ко всем детям по одному важному делу»,  З. Александрова «Картошка», О. Нэш «Микроб». Я. Бжехва «Муха-чистюха» К. Чуковский «Мойдодыр» Е. Благинина «Аленушка». Сказки: «Горшок каши», «Каша из топора», «Винни  - Пух в гостях у Кролика».

*Произведения для чтения по культуре питания:*

 Г. Лагздынь «Куклу кормили?», «Просто объеденье!», О. Дриз «Ну и каша!», Э. Мошковская «Маша и каша».