

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Центр развития ребенка - детский сад № 180» городского округа Самара

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 180» г.о. Самара
И.Н. Брусенцева
от « 01 » января 2022 г.

Сводный режим дня по группам

Режимные моменты	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.30	7.00-8.30
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55	8.20-8.55	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к непосредственно-образовательной деятельности	8.55-9.00	8.55-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Непосредственно-образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.40	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-10.00 10.10-10.35	9.00-9.30 9.40-10.10 10.20-10.50
Самостоятельная деятельность, подготовка к прогулке	9.30-10.00	9.40-10.00	9.50-10.10	10.35-11.00	10.50-11.00
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.00-11.35	10.00-12.05	10.10-12.15	11.00-12.30	11.00-12.40
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность	11.35-12.00	12.05-12.20	12.15-12.30	12.30-12.40	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30	12.20-12.50	12.30-13.00	12.40-13.10	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00	12.50-15.00	13.00-15.00	13.10-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.15
Самостоятельная и совместная индивидуальная деятельность детей	15.30-16.05	15.25-16.05	15.25-16.10	15.20-16.15	15.15-16.20
Подготовка к ужину. Ужин	16.05-16.35	16.05-16.35	16.10-16.40	16.15-16.40	16.20-16.45
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	16.35-17.15	16.35-17.10	16.40-17.10	16.40-17.20	16.45-17.20
Прогулка	17.15-18.30	17.10-18.30	17.10-18.30	17.20-18.30	17.20-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00
Уход детей домой	19.00	19.00	19.00	19.00	19.00
Прогулка – общее время	3ч.25 мин	3ч.25 мин	3ч.25мин	2ч.30мин	3 часа
Сон – общее время	2ч.20мин	2ч.10 мин	2ч.00мин	1ч.50мин	1ч.45 мин
Самостоятельная деятельность детей	3ч.35 мин	3ч.35 мин	3ч.25мин	3ч.35 мин	3ч.20 мин

Примечание: в благоприятную погоду утренний прием детей осуществляется на участке

Старший воспитатель:



Косолапова О.А.